

SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	SÁBADO
					(9h - 10h) YOGA
(10h - 10h50) PILATES	(10h - 11h) YOGA	(10h10 - 11h) PILATES	(10h - 11h15) YOGA E MEDITAÇÃO	(10h - 10h50) PILATES	(10h10 - 11h) PILATES
					(11h - 12h) TAI CHI / CHI KUNG
(19h - 19h50) PILATES	(19h - 20h) YOGA	(19h - 19h50) PILATES	(19h - 20h) DANÇAS LATINAS (Só Presencial)	(19h - 19h50) PILATES	
(20h - 21h) YOGA	(20h - 20h50) PILATES	(20h - 21h) VINYASA	(20h - 20h50) PILATES		

Plano Brahmi Free, válido a partir de 1 de Maio de 2024